



Comune di Vinci -- Menù estivo scuole dell'infanzia e primarie -2020-2021

(Commissione mensa del 16 marzo 2018)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	5 – 9 ottobre 2020	12 – 16 ottobre 2020	19 – 23 ottobre 2020	26 – 30 ottobre 2020
Lunedì	Farro al pesto e pomodorini Mozzarella Insalata Frutta	Cruditè Pizza Margherita Prosciutto cotto Frutta	Cous Cous al pomodoro Uova strapazzate Carote filangè Frutta	Pasta al pomodoro fresco Polpette di pesce di Viareggio Insalata mista Frutta
Martedì	Riso all'ortolana o alle zucchine Merluzzo agli aromi Purè di patate Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Insalata mista Frutta	Passato di fagioli con pastina Formaggio alternato parmigiano/stracchino Pomodori in insalata Frutta	Insalata di riso pomodoro mais e Mozzarella Criditè Gelato
Mercoledì	Crema di ceci con crostini di pane Scaloppine di tacchino al limone Pomodori in insalata Frutta	Minestra di verdura con pasta Petto di pollo ai ferri Carote brasate Frutta	Pasta al pesto Legumi all'uccelletto in bianco Frutta	Pasta all'olio Frittata di zucchine Pomodori in insalata Frutta
Giovedì	Ravioli ricotta e spinaci al ragù di carne Fagiolini al pomodoro Frutta	Riso all'olio Polpette di legumi Carote filangè Frutta	Riso al pomodoro Filetti di merluzzo agli aromi Insalata Frutta	Minestra di verdura con pastina Coscia di pollo arrosto Piselli Frutta
Venerdì	Pane e pomodoro fresco Frittata al formaggio Insalata mista Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bastoncini di pesce al forno / spezzatino di pesce salvia e limone (alternati) Spinaci saltati Frutta	Pasta all'olio Arista arrosto Fagiolini al pomodoro Frutta	Riso alla parmigiana Insalata di fagioli misti e pomodori Frutta